



## **Regulamin rekrutacji do projektu „Kręgi Wsparcia -źródłem samodzielności ” - projekt realizowany w ramach Programu „Od zależności ku samodzielności” edycja 2024.**

Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie.

### **PREAMBUŁA**

Celem głównym Programu „Od zależności ku samodzielności” jest umożliwienie osobom z niepełnosprawnością intelektualną przezwyciężenie trudnej sytuacji życiowej w jakiej się znalazły, której własnym staraniem, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości nie są w stanie samodzielnie pokonać. Model Programu jest nastawiony na podniesienie poziomu świadomości osób z niepełnosprawnością intelektualną o tkwiących w nich możliwościach oraz przysługujących im prawach co, jak się zakłada, zwiększy pewność siebie oraz umocni ich pozycję, jak również pomoże w lepszym wykorzystaniu potencjalnych możliwości.

### **§1**

#### **POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Niniejszy regulamin (dalej „Regulamin”) określa zasady uczestnictwa w projekcie. Zgodnie z zapisami oferty na dofinansowanie realizacji zadania publicznego projekt realizowany będzie w okresie od 16 sierpnia 2024 roku do 31 grudnia 2024 roku.

2. Zadanie współfinansowane w ramach Programu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Od zależności ku samodzielności” edycja 2024. Zadanie współfinansowane z środków własnych Gminy Miasto Sochaczew.

3. Wnioskodawcą zadania jest Gmina Miasto Sochaczew, Realizatorem Centrum Usług Społecznych w Sochaczewie, Al.600-Lecia 90, 96-500 Sochaczew

4. Uczestnikiem/uczestniczką projektu są dorosłe osoby z niepełnosprawnością intelektualną oraz ich opiekunowie.

5. Zgłoszenie oraz udział w projekcie jest bezpłatny.

6. Informacja o projekcie (plakaty, informacje na stronie internetowej) umieszczona zostanie w placówkach, instytucjach z których korzystają potencjalni uczestnicy i uczestniczki projektu. Informacja zostanie również umieszczona na stronie internetowej Centrum Usług Społecznych.

## §2

### ADRESACI PROJEKTU

1. Działania w ramach niniejszego projektu będą kierowane do osób powyżej 18 roku życia, mieszkańców miasta Sochaczewa.

2. Grupa docelowa to osoby z niepełnosprawnością intelektualną, które mają trudności w życiu codziennym. Druga grupa adresatów to rodziny/opiekunowie (i otoczenie społeczne) osób z niepełnosprawnością intelektualną do których będą skierowane działania określone w projekcie.

3. Grupę docelową stanowią:

a) około 30 osób opiekunów osób z niepełnosprawnością intelektualną

b) 10 osób z niepełnosprawnością intelektualną w pierwszej kolejności posiadające aktualne orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności Beneficjentami ostatecznymi projektu mogą być osoby niepełnosprawne, które przedstawią, najpóźniej w dniu przystąpienia do projektu, aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub aktualne orzeczenie o niepełnosprawności (orzeczenie lekarza orzecznika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych lub orzeczenie o zaliczeniu do jednej z grup inwalidów).

c) W projekcie przewidujemy ponadto udział osób ze środowiska lokalnego, instytucji : Centrum Usług Społecznych , Warsztat Terapii Zajęciowej , Środowiskowy Dom Samopomocy, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie również podmiotów nieformalnych biorących udział w tworzeniu Kręgów Wsparcia. Udział osób z otoczenia osób z niepełnosprawnością intelektualną jest konieczny dla skutecznego wsparcia uczestników projektu. Otoczenie uczestników będzie stanowić zaplecze środowiskowe odgrywające kluczową rolę w procesie przezwycięzania trudnej sytuacji życiowej uczestników z niepełnosprawnością intelektualną i utrzymywaniu rezultatów działań.

## §3

### CEL GŁÓWNY PROJEKTU

1. Celem głównym projektu jest umożliwienie osobom z niepełnosprawnością intelektualną przezwycięzania trudnej sytuacji życiowej w jakiej się znalazły, które własnym staraniem, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości, nie są ich w stanie samodzielnie pokonać.

2. Realizator projektu wychodzi z propozycją wsparcia środowiskowego osób z niepełnosprawnością intelektualną poprzez zastosowanie modelu Kręgów Wsparcia. W trakcie projektu uczestnicy (osoby z niepełnosprawnością i ich otoczenie) zostaną zaopatrzeni w kompetencje (teoria i praktyka) do zbudowania sieci wsparcia.

3. Poprzez realizację zadania zostaną osiągnięte następujące zmiany społeczne:

- zwiększenie zaufania i dostrzeżenie możliwości przez osoby z niepełnosprawnością intelektualną -przezwycięzania swojej trudnej sytuacji życiowej,
- zmiana społecznego obrazu osoby z niepełnosprawnością intelektualną poprzez otwartość na tematykę poruszaną podczas realizacji zadania,
- wzmocnienie relacji rodzinnych i społecznych,
- poznanie przez lokalną społeczność mieszkańców innowacyjnego podejścia do wsparcia środowiskowego dla osób z niepełnosprawnością intelektualną,

- zwiększenie otwartości środowiska lokalnego na osoby z niepełnosprawnością intelektualną i ich potrzeby.

#### §4

### INFORMACJA NA TEMAT WSPARCIA

1. Wsparcie w ramach projektu obejmować będzie:

**a) Spotkanie organizacyjne z Grupą zakwalifikowaną do projektu.** W ramach spotkania Organizator Społeczności Lokalnej CUS przedstawi Uczestnikom główny cel projektu, zadania przewidziane w projekcie, podstawową wiedzę dotyczącą Kręgów Wsparcia.

**b) Szkolenie informacyjno- edukacyjne dotyczące modelu Kręgów Wsparcia.**

Zorganizowane zostanie 5 godzinne szkolenie, warsztat dla wszystkich osób zaangażowanych w proces tworzenia Kręgów Wsparcia (Uczestnicy projektu, osoby ze środowiska lokalnego i instytucji). Celem realizacji wsparcia jest poznanie założeń modelu środowiskowego **Kręgi Wsparcia**. W ramach realizacji projektu przygotowujemy zarówno Uczestników docelowych projektu, jak i ich otoczenie do zbudowania Kręgów Wsparcia, zidentyfikujemy podmioty zaangażowane w budowanie Kręgów Wsparcia, dla każdej z osób z niepełnosprawnością intelektualną, w toku kolejnych działań projektowych zostaną utworzone tzw. „Karty Kręgów”.

**c) Diagnoza uczestników projektu -całej grupy projektowej.**

Zorganizowana zostanie 5 godzinny cykl spotkań o charakterze diagnostycznym z psychologiem. Uczestnikom projektu proponujemy wykonanie diagnozy potencjału i potrzeb nakierowaną na budowę Kręgów Wsparcia. Diagnoza zostanie przeprowadzona przez wykwalifikowanego psychologa z wykorzystaniem adekwatnych narzędzi diagnostycznych. Diagnoza zaplanowana w wymiarze **5 h dla rodziny** (10 rodzin biorących udział w projekcie). Spotkania dodatkowo określą cel grupy wsparcia dla rodziców opiekunów, oraz zindywidualizowany profil zajęć terapeutyczno-animacyjnych dla osób z niepełnosprawnością intelektualną zaplanowanych w kolejnych formach wsparcia w projekcie,

**d) Wsparcie psychologiczne w formie indywidualnych spotkań z psychologiem/psychoterapeutą**

Uczestnicy projektu będą mieli możliwość skorzystania z indywidualnych spotkań z psychologiem/psychoterapeutą których celem oprócz wsparcia psychologicznego będą również elementy psychoedukacji -indywidualnie dostosowane do odbiorców usługi. Dla opiekunów/rodziców w zakresie psychoedukacji zostaną poruszone m.in. zagadnienia: funkcjonowanie z osoba z niepełnosprawnością intelektualną, pozyskanie informacji jak o siebie zadbać oraz swoje zdrowie psychiczne i emocjonalne, zwiększenie świadomości siebie w kontaktach interpersonalnych. Wsparcie zaplanowane w wymiarze **10 godzin dla rodziny**.

**e) Grupa wsparcia dla rodzin /opiekunów osób z niepełnosprawnością intelektualną**

Grupa wsparcia będzie rekrutowała się z rodzin/opiekunów osób z niepełnosprawnością intelektualną, spotkania z udziałem moderatora -psychologa/innego specjalisty spotkania 2

razy w miesiącu po 2 h . Łącznie 8 spotkań. Tematyka i zagadnienia poruszane w trakcie pracy grupy zostaną opracowane w oparciu o przeprowadzone diagnozy rodzin.

**f) Zajęcia terapeutyczno-animacyjne dla osób z niepełnosprawnością intelektualną**

Warsztaty polegające na terapii zajęciowej, oraz zajęcia o charakterze animacyjnym np. sportowym dostosowane do zainteresowań i pasji uczestników projektu- 2 razy w miesiącu po 2 h - łącznie 8 spotkań w podziale 2 h na 1 godzinę zajęć z terapeutą zajęciowym, 1 godzinę z animatorem. Profil zajęć w oparciu o przeprowadzone diagnozy uczestników.

**g) Spotkanie integracyjne – na zakończenie projektu-** Na zakończenie projektu odbędzie się 3 godzinne spotkanie integracyjne – podsumowanie projektu, wręczenie uczestnikom przygotowanych Kart Kręgów. Wspólny poczęstunek, zaprezentowanie osiągnięć zdobytych poprzez udział w projekcie.

Spotkanie o charakterze integracyjnym będzie służyło zwiększeniu motywacji, bezpiecznej atmosferze kontynuowania przez uczestników zadania budowania Kręgów Wsparcia po zakończeniu projektu.

## §5

### ZASADA RÓWNOŚCI SZANS W PROJEKCIE

1. Osoby zaangażowane w realizację działań projektowych będą przestrzegać zasady równości szans i niedyskryminacji w celu umożliwienia wszystkim osobom – bez względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę lub pochodzenie etniczne, wyznawaną religię lub światopogląd, orientację seksualną – sprawiedliwego, pełnego uczestnictwa w projekcie na jednakowych zasadach.

2. Uczestnicy i uczestniczki projektu zobowiązani są do niezwłocznego zgłaszania Realizatorowi tj. Centrum Usług Społecznych w Sochaczewie wszelkich przejawów dyskryminacji lub nierównego traktowania.

3. Centrum Usług Społecznych w Sochaczewie zobowiązuje się do podjęcia natychmiastowych działań zmierzających do zniwelowania ewentualnych przejawów dyskryminacji lub nierównego traktowania.

## §6

### ZASADY NABORU

1. Rekrutacja do projektu ma charakter otwarty.

2. Nabór uczestników do projektu prowadzony jest przez Centrum Usług Społecznych w Sochaczewie

3. Centrum Usług Społecznych w Sochaczewie kwalifikuje do przyznania wsparcia w projekcie na podstawie informacji zawartych w formularzach zgłoszenia do projektu, którego wzór stanowią załącznik nr 1( dla osoby z niepełnosprawnością intelektualną) i załącznik nr.2 ( otoczenie/opiekun )do niniejszego regulaminu.

4. Warunki uczestnictwa w projekcie obejmują spełnienie kryteriów obowiązkowych tj.:
- A. dla osoby z niepełnosprawnością intelektualną:
- a) Posiadanie ważnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności lub orzeczenia równoważnego dla osoby z niepełnosprawnością intelektualną.
  - b) Ukończenie 18 roku życia.
  - c) Zamieszkiwanie terenu miasta Sochaczewa.
- B. dla otoczenia osób z niepełnosprawnością intelektualną
- a) Oświadczenie osoby, że opiekuje się osobą z niepełnosprawnością intelektualną (Formularz zgłoszeniowy załącznik nr.2.)
  - b) Ukończenie 18 roku życia.
  - c) Zamieszkiwanie na terenie miasta Sochaczewa.
5. Rekrutacja do projektu będzie prowadzona do dnia **30.09.2024 rok** (z możliwością przedłużenia)
6. Rekrutacja prowadzona będzie zgodnie z zasadą równych szans i niedyskryminacji.
7. W procesie rekrutacji zostanie wyłonionych 10 osób z niepełnosprawnością intelektualną, oraz około 30 osób opiekunów (otoczenie) osób z niepełnosprawnością.
8. Złożenie formularza zgłoszeniowego wraz z innymi dokumentami wymaganymi przez Realizatora nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem kandydata do objęcia wsparciem w ramach projektu.
9. W przypadku większej liczby chętnych osób niż przewidziano, zostanie utworzona lista rezerwowa, z której w razie rezygnacji z uczestnictwa lub przerwaniu udziału w projekcie zostaną dobrane osoby.
10. Po zgłoszeniu nastąpi weryfikacja dokumentów poświadczających spełnienie wymogów charakteryzujących grupę, do której adresowane są działania projektowe.
11. W przypadku osób ubezwłasnowolnionych, procedura rekrutacyjna będzie przebiegać z włączeniem opiekuna prawnego lub faktycznego.

## §7

### PRZEBIEG PROCESU REKRUTACJI

1. Procedura rekrutacji obejmuje następujące etapy:
  - a) przyjmowanie dokumentów rekrutacyjnych: - formularzy zgłoszeniowych ( załącznik nr.1, 2, 3 ) osobiście, lub pocztą .
  - b) weryfikację dostarczonych dokumentów rekrutacyjnych. Osoby niespełniające wymagań formalnych nie będą brane pod uwagę w dalszej części procesu rekrutacji.
  - c) kwalifikację do Projektu prowadzoną przez Komisję Rekrutacyjną
  - d) zatwierdzenie listy osób zakwalifikowanych do projektu przez Dyrektora Centrum Usług Społecznych
  
2. Kwalifikacja Kandydatów do uczestnictwa w Projekcie nastąpi na podstawie punktacji przyznanej przez Komisję Rekrutacyjną zgodnie z następującymi kryteriami:
  - a) **stopień niepełnosprawności** (znaczny - 3 pkt, umiarkowany - 2 pkt, lekki - 1 pkt),
  - b) **poziom wykształcenia** (niepełne podstawowe - 4 pkt, podstawowe -3 pkt, gimnazjalne - 2pkt, zawodowe, średnie lub policealne - 1 pkt)

- c) **ważność orzeczenia o niepełnosprawności** (na stałe – 2 pkt., czasowe – 1 pkt).
3. W pierwszej kolejności kwalifikowane będą osoby z najwyższą liczbą punktów.
  4. Utworzona zostanie lista osób zakwalifikowanych, lista osób rezerwowych oraz lista osób niezakwalifikowanych.
  5. Wyniki rekrutacji zostaną przekazane telefonicznie potencjalnym beneficjentom lub ich rodzicom/ opiekunom prawnym, którzy przystąpili do rekrutacji. Wyniki rekrutacji będą również dostępne w biurze projektu.
  6. Po zakwalifikowaniu się do projektu, Beneficjenci lub ich rodzice/ opiekunowie prawni podpiszą deklarację uczestnictwa w projekcie.

## **§8**

### **OBOWIĄZKI UCZESTNIKA PROJEKTU**

1. Uczestnik/Uczestniczka Projektu jest zobowiązany/-a do sumiennego uczestnictwa w zaplanowanych formach wsparcia.
2. Nieobecność na zaplanowanych formach wsparcia powinna być zgłoszona minimum 24 h przed ich planowanym terminem do CUS w Sochaczewie
3. Uczestnik lub uczestniczka projektu oraz opiekun mają obowiązek:
  - a) przestrzegania zapisów niniejszego regulaminu
  - c) uczestniczenia we wszystkich umówionych formach wsparcia, które zostały dla uczestnika lub uczestniczki zaplanowane,
  - e) potwierdzania skorzystania ze wsparcia własnoręcznym podpisem lub podpisem osoby uprawnionej do reprezentowania.

## **§9**

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Centrum Usług Społecznych w Sochaczewie zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu lub jego aktualizacji.
2. Niniejszy regulamin może ulec zmianie w przypadku, gdy będzie to konieczne z uwagi na zmiany wprowadzone do oferty, zmianę przepisów prawa lub warunków umowy o dofinansowanie projektu, a także pisemnego zlecenia wprowadzenia określonych zmian ze strony organów lub instytucji uprawnionych do dokonania oceny i kontroli realizacji projektu.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania
4. Regulamin obowiązuje przez okres realizacji wsparcia w projekcie.
6. Regulamin jest dostępny w CUS oraz na stronie internetowej [cus.sochaczew.pl](http://cus.sochaczew.pl)

Załączniki do regulaminu rekrutacji:

- załącznik nr. 1 - Formularz zgłoszeniowy Kandydata/Kandydatki
- załącznik nr.2 – Formularz zgłoszeniowy Opiekuna
- załącznik nr.3 – Klauzula informacyjna ( dotyczy wszystkich osób ubiegających się o udział w projekcie.)