



**Zakres czynności w ramach usług asystenta do Programu
„Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” – edycja 2023**

Zakres czynności w szczególności dotyczy:

- 1) wsparcie w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej i czynnościach pielęgnacyjnych:
 - a.a) myciu głowy, myciu ciała, kąpieli
 - a.b) czesaniu
 - a.c) goleniu
 - a.d) obcinaniu paznokci rąk i nóg
 - a.e) zmianie pozycji, np. przesiadaniu się z łóżka/krzesła na wózek, ułożeniu się w łóżku
 - a.f) zapobieganiu powstaniu odleżyn lub odparzeń
 - a.g) przygotowaniu i spożywaniu posiłków i napojów
 - a.h) staniu łóżka i zmianie pościeli

- 1) wsparcie w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról społecznych (w przypadku samodzielnego zamieszkiwania):
 - 1.a) sprzątanii mieszkania, w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci
 - 1.b) dokonywaniu bieżących zakupów (towarzyszenie osoby niepełnosprawnej w sklepie – np. informowanie jej o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka (maksymalnie do 5 kg), prowadzenie wózka osoby niepełnosprawnej lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie)
 - 1.c) myciu okien
 - 1.d) utrzymywaniu w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.)
 - 1.e) praniu i prasowaniu odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby niepełnosprawnej)
 - 1.f) podaniu dziecka do karmienia, podniesieniu, przeniesieniu lub przewinięciu go

1.g) transporcie dziecka osoby niepełnosprawnej np. odebraniu ze żłobka, przedszkola, szkoły (wyłącznie w obecności osoby niepełnosprawnej)☐;

2) wsparcie w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:

2.a) pchanie wózka osoby niepełnosprawnej☐;

2.b) pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych (np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi)☐;

2.c) pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym i słabowidzącym☐;

2.d) pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z: tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu☐;

2.e) asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób niepełnosprawnych oraz taksówkami☐;

2.f) transport uczestnika Programu samochodem osoby niepełnosprawnej lub asystenta☐;

3) wsparcie w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:

3.a) wyjście na spacer☐;

3.b) asystowanie podczas obecności osoby niepełnosprawnej w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc.☐;

3.c) wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy (np. rozmowie z urzędnikiem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wypełnianiu formularzy)☐;

3.d) wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się;

3.e) notowanie dyktowanych przez klienta treści ręcznie i na komputerze☐;

3.f) pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas: wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni☐;

3.g) wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych (w obecności osoby niepełnosprawnej)☐.

Miejscowość, dnia..... .

.....

(czytelny podpis uczestnika
Programu/opiekuna prawnego)